

Un enfoque multimodal para un adecuado abordaje del dolor lumbar crónico

> **CHANGE PAIN apoya un simposio sobre educación en el marco de la IASP®**

Milán/Madrid, 11 de septiembre de 2012.- El dolor crónico tiene una alta prevalencia en todo el mundo. En Europa 80 millones de personas padecen dolor crónico, [1] que se traduce en aproximadamente 500 millones de días de enfermedad y unos costes acumulados de alrededor de 34.000 millones de euros. [2] Los estudios muestran que existe infratratamiento del paciente con dolor, convirtiendo el dolor crónico en un considerable problema de salud, un asunto que también se trata en la Ley 38 italiana de 2010, tal y como se destacó durante el 14º Congreso Mundial del Dolor de la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP), celebrado recientemente en Milán. [3]

Para alcanzar una adecuada prestación sanitaria en este campo, la educación de los profesionales sanitarios es crucial. A través del programa PAIN EDUCATION, la iniciativa internacional CHANGE PAIN ofrece a los médicos la oportunidad de acceder fácilmente a la formación basada en la evidencia sobre el abordaje del dolor. En este Congreso tuvo lugar el simposio “Cómo algunos mecanismos pueden guiar tu enfoque para paliar el dolor lumbar crónico: un debate interactivo”.

El dolor crónico afecta hasta al 19% de la población europea [4,5,6] y entre el 25 y 30% de la población de Estados Unidos [7]. Sin embargo, a pesar de las diferentes guías, con frecuencia se maneja de forma insuficiente y se ha convertido en un problema importante para los sistemas sanitarios. [1] Italia es el primer país en hacer frente a este problema por la vía legal. La Ley 38 garantiza que los pacientes tengan acceso a tratamientos para el dolor y a cuidados paliativos [8]. Teniendo en cuenta que el abordaje del dolor crónico es un desafío global, el enfoque italiano podría servir como un ejemplo de buenas prácticas.

La Ley 38 hace un llamamiento a la formación profesional para mejorar la situación actual. Siguiendo el consejo del Comité de Expertos de CHANGE PAIN®, ofrecer a los médicos herramientas educativas basadas en la evidencia es también un importante objetivo de la iniciativa CHANGE PAIN®. [9] “Con el fin de mejorar el tratamiento del dolor crónico, los médicos necesitan formación sobre los mecanismos subyacentes del dolor y el adecuado uso de las opciones de tratamiento”, afirmó el Profesor Hans Georg Kress, presidente del Comité Internacional de Expertos de CHANGE PAIN®.

PAIN EDUCATION- Formación que responde a las necesidades de los médicos de hoy

CHANGE PAIN implementó el programa PAIN EDUCATION, una plataforma de formación interactiva para profesionales sanitarios basada en las recomendaciones del Comité de Expertos Internacional CHANGE PAIN. Ofrece recursos educativos de interés para mejorar el abordaje del dolor crónico. Las herramientas de formación responden a las preferencias de los médicos de hoy, centrándose en módulos online que permiten un aprendizaje flexible y completo. Los médicos pueden participar cuando se ajuste a su horario, sin importar dónde se encuentren. En España, se han publicado hasta el momento cuatro módulos eCME que cuentan con acreditación local, y se están desarrollando cuatro módulos más sobre el dolor neuropático, la cronicidad del dolor, el dolor en el anciano y el dolor oncológico, que se irán publicando en los próximos meses. Se puede acceder a los módulos eCME en

español a través de www.changepain.org, en el apartado de Formación – PAIN EDUCATION (en inglés a través de la plataforma www.pain-cme.net).

Además, el programa PAIN EDUCATION ofrece a nivel internacional un completo libro de texto online, Compendium PAIN (disponible en <http://www.change-pain.com>), que está previsto que cuente también con una versión en español en la página www.changepain.org. Fue desarrollado por un grupo de expertos en dolor y editado por el Dr. Reinhard Still, jefe de la Interdisciplinary Pain Clinic, Hospital Universitarios de Erlangen, Alemania.

Simposio interactivo

En el 14º Congreso Mundial del Dolor en Milán tuvo lugar el simposio “Cómo guiar el abordaje de la lumbalgia crónica a través de los mecanismos: un debate interactivo”. Basándose en el caso de un paciente crónico, se debatieron elementos clave del dolor lumbar inespecífico, desde el diagnóstico hasta el tratamiento de esta condición gravosa, poniéndose de relieve los mecanismos subyacentes. Se involucró a los participantes en un evento multimedia caracterizado por su alta interactividad que había sido diseñado para estimular el debate y promover un ambiente de aprendizaje agradable. “Para un apropiado abordaje del dolor, es importante elegir un enfoque multimodal que englobe el tratamiento farmacológico y en el que se tengan en cuenta las señales de alarma” señaló el Dr. Reinhard Sittl, uno de los cuatro ponentes del simposio interactivo.

Acerca de CHANGE PAIN®

CHANGE PAIN® tiene como objetivo mejorar el entendimiento de las necesidades de los pacientes con dolor crónico intenso y desarrollar soluciones para mejorar el abordaje del dolor crónico. CHANGE PAIN® es una campaña internacional avalada por la EFIC® (Federación Europea de Asociaciones Internacionales para el Estudio del Dolor) y la SED e implementada en España por la Plataforma SinDOLOR. Esta iniciativa involucra a expertos en dolor de toda Europa. El Comité Internacional de Expertos está presidido por el Profesor Hans-Georg Kress, jefe del Departamento de Anestesia Especial y Terapia del Dolor, de la Universidad Médica/AKH de Viena, Austria y presidente de la EFIC, y el Dr. Gerhard H.H. Müller-Schwefe, jefe del Centro de Terapia del Dolor Interdisciplinar y Cuidados Paliativos, Goepingen, Alemania y presidente de la Sociedad Alemana del Dolor.

Los objetivos fundamentales de CHANGE PAIN son generar un mejor entendimiento de las perspectivas de los médicos y los pacientes, publicar los resultados de proyectos de investigación y comunicar los descubrimientos en publicaciones científicas, así como aumentar el conocimiento de la fisiología del dolor para facilitar las decisiones de tratamiento individuales.

Más información en www.changepain.org

Acerca de EFIC®

La Federación Europea de Asociaciones Internacionales para el Estudio del Dolor (EFIC) es una organización profesional multidisciplinar en el campo de la ciencia y la medicina del dolor, que consiste en los 36 capítulos europeos de la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP, por sus siglas en inglés), y que han sido avalados por las sociedades de dolor oficiales de cada país. Fundada en 1993, los capítulos constituyentes de EFIC, representan las sociedades de dolor de 36 países europeos y engloba a 20.000 científicos, médicos, enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos y otros profesionales

sanitarios de toda Europa, que estudian el dolor y el tratamiento de los pacientes que lo padecen. Más información en: www.efic.org

Sobre [Plataforma SinDOLOR](#)

La Plataforma SinDOLOR es una iniciativa puesta en marcha en octubre de 2008 por FUINSA (Fundación para la Investigación en Salud) y la Fundación Grünenthal, con el objetivo de mejorar la atención al paciente con dolor y a sus familiares. La Plataforma SinDOLOR pretende sensibilizar a las estructuras sanitarias y a la sociedad sobre la importancia que tiene el dolor para quien lo padece, coordinando acciones de apoyo y estímulo para la realización de iniciativas que mejoren la actual situación.

Todos los módulos de un vistazo	
Módulo 1: Comunicación Médico-Paciente <ul style="list-style-type: none"> - Factores psicosociales del dolor. - Modelo biopsicológico del dolor. - Estrategias de comunicación médico-paciente. - Comprensión de la evaluación clínica. - Diferentes opciones de tratamiento del dolorEquipo médico-paciente. 	Módulo 2: Manejo multimodal del dolor crónico <ul style="list-style-type: none"> - Componente nociceptivo y neuropático del dolor. - Objetivos de los tratamientos. - Estrategias multimodales para tratamiento del dolor. - Vías de dolor y efecto analgésico. - Opciones de tratamiento actual.
Módulo 3: Tratamientos del dolor crónico orientados según mecanismos <ul style="list-style-type: none"> - Tratamientos farmacológicos según su mecanismo de acción. - Vías de dolor. - Proceso de las señales dolorosas. - Modulación y medición del dolor. - Cronificación del dolor. - Sensibilización del dolor. - Inhibición del dolor. - Dolor nociceptivo, inflamatorio y neuropático. 	Módulo 4: Tratamientos de la lumbalgia crónica <ul style="list-style-type: none"> - Carga del dolor crónico - Calidad de vida de los pacientes con dolor de espalda crónico. - Costes asociados al dolor de espalda crónico - Tipos de dolor de espalda crónico, mecanismos subyacentes y tipos de pacientes que se ven afectados. - Tratamiento farmacológico y no farmacológico del dolor de espalda crónico.

MÁS INFORMACIÓN:

www.changepain.org

CHANGE PAIN:

Beatriz Peñalba

comunicacion@plataformasindolor.com

Tfno. 91 301 93 00

BERBÉS ASOCIADOS

Maribel Otero / Jorge Sánchez

Teléfono: 91 563 23 00 / 678 544 149

maribelotero@berbes.com ; jorgesanchez@berbes.com

Referencias:

- ¹ Reid KJ, Harker J, Bala MM, Truyers C, Kellen E, Bekkering G, et al. Epidemiology of chronic non-cancer pain in Europe: narrative review of prevalence, pain treatments and pain impact. *Curr Med Res Opin.* 2011; 27(2):449-62.
- ² Hill L, Schug SA. Recent advances in the pharmaceutical management of pain. *Expert Rev Clin Pharmacol.* 2009; 2(5):543-57.
- ³ Varrassi G, Müller-Schwefe G, Pergolizzi J, Orónska A, Morlion B, Mavrocordatos P, et al. Pharmacological treatment of chronic pain – the need for CHANGE. *Curr Med Res Opin.* 2010; 26(5):1231-45.
- ⁴ Breivik H, Collett B, Ventafridda V, Cohen R, Gallacher D. Survey of chronic pain in Europe: prevalence, impact on daily life, and treatment. *Eur J Pain.* 2006; 10:287-333.
- ⁵ Sjøgren P, Ekholm O, Peuckmann V, Grønþæk M. Epidemiology of chronic pain in Denmark: an update. *Eur J Pain.* 2009; 13:287-92.
- ⁶ Rustøen T, Wahl AK, Hanestad BR, Lerdal A, Paul S, Miaskowski C. Prevalence and characteristics of chronic pain in the general Norwegian population. *Eur J Pain.* 2004; 8:555-65.
- ⁷ Coda BA, Bonica JJ. General considerations of acute pain. In: Loeser JD, Butler SH, Chapman CR, Turk DC, editors. *Bonica's Management of Pain*, 3rd ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Willkins; 2001. p. 224-40.
- ⁸ Ministry of Health. Italy. Law 38, 2010.
- ⁹ Müller-Schwefe G, Jaksch W, Morlion B, Kalso E, Schäfer M, Coluzzi F, et al. Make a CHANGE: optimising communication and pain management decisions. *Curr Med Res Opin.* 2011; 27(2):481-88.